



Associazione Sportiva Dilettantistica  
**ANZIANOTTI NUOTO**  
via Nicola Parisio 17  
87100 Cosenza  
C.F.:98110560780

## **II° TROFEO “ISOLA DI CIRELLA” REGOLAMENTO TECNICO**

**Data: 9 giugno 2019 . CIRELLA (CS)**

**Distanza : 3,0 km**

### **Localita' e Organizzazione**

Organizzazione: **ASD ANZIANOTTI NUOTO** in collaborazione con **FIN CALABRIA**

Località: Cirella (CS)

Data: 09/06/2019

Responsabili: Rosario Caccuri Baffa, Giovanni Bruno

### **Programma**

Sabato 08/06/2019

Alle ore 18:00 riunione organizzativa sul campo gara (non è richiesta la presenza degli atleti)

Domenica 09/06/2019

Ore 9:30 apertura postazione di segreteria sul lungomare di Cirella (CS) presso il lido Sotto Sopra Beach, in zona partenza e arrivo partecipanti.

Ore 10:00 presso la postazione di segreteria riconoscimento atleti e consegna numeri di gara, punzonatura e consegna pacco gara. Gli atleti dovranno esibire il tesserino FIN in corso di validità ed il certificato medico richiesto per l'attività agonistica. Saranno esclusi dalla competizione gli atleti non in regola col tesseramento o con la certificazione di idoneità agonistica. Sono ammessi a partecipare in separata graduatoria anche gli atleti Amatoriali muniti di certificazione medica per l'attività sportiva.

Ore 11:00 riunione tecnica in zona partenza/arrivo con delucidazioni sul percorso di gara e regolamento tecnico

Ore 11:30 Partenza

Ore 12:15 Arrivo previsto

Ore 13:00 premiazione e festa dei partecipanti.

### **Percorso**

La partenza sarà data nel tratto di mare antistante l'isola di Cirella, sul lungomare omonimo, all'altezza del lido Sotto Sopra Beach. I partecipanti dovranno percorrere circa 600 mt in direzione nord ovest per raggiungere la prima boa di virata obbligatoria (rossa) posta a circa 200 metri dalla costa da lasciare sulla propria sinistra per poi puntare verso l'isola di Cirella effettuando un giro parziale della stessa, lasciando l'isola sempre sulla propria sinistra, proseguire quindi verso la seconda boa di virata (rossa) - da lasciare sempre sulla sinistra - e così raggiungere dopo 600 mt il traguardo per completare il circuito. Il traguardo sarà posto nello stesso tratto di mare della partenza e delimitato da un imbuto di arrivo costituito da due boe e una serie di gavitelli.

In caso di condizioni meteo-marine avverse saranno predisposti idonei percorsi alternativi adatti alle contingenze.

### **Regolamento**

Sono ammessi alla competizione gli atleti italiani tesserati F.I.N. (FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO) in possesso di certificato medico di idoneità all'attività sportiva agonistica in corso di validità.

Partecipanti max 400 tra agonisti e master

Cronometraggio a cura della Federazione Italiana Cronometristi sezione Cosenza.

Tempo massimo: come da regolamento F.I.N.

Per quanto non previsto espressamente nel presente regolamento deve farsi riferimento al regolamento FIN acque libere valido nell'anno in corso.

### **Iscrizioni**

Termine iscrizioni 04 giugno 2019. Le iscrizioni si accetteranno solo online attraverso la piattaforma della FIN [www.federnuoto.it](http://www.federnuoto.it)

La tassa di iscrizione è fissata in euro 20,00 non rimborsabile e dovrà essere versata mezzo bonifico bancario intestato ASD Anzianotti Nuoto-Banca CREDEM Cosenza ag.2 cod. iban. IT86T0303216201010000005453 Causale: (specificare società d'appartenenza e atleti partecipanti)

Le iscrizioni saranno considerate valide solo dopo l'accredito del bonifico che dovrà avvenire necessariamente entro e non oltre il termine sopra stabilito.

### **Start list**

Nei giorni successivi alla chiusura delle iscrizioni saranno redatte le start list agonisti e master che saranno pubblicate sul sito della FIN CALABRIA e sul sito [www.anzianotti.com](http://www.anzianotti.com)

### **Classifiche e premi**

Assoluta agonisti e master maschile e femminile

Categorie agonisti e master maschile e femminile

Società

Saranno premiati i primi 3 di ogni categoria con coppe e medaglie e le prime tre società classificate.

### **Assistenza**

Nei pressi della Partenza/arrivo della manifestazione saranno presenti i seguenti servizi di assistenza:

Postazione segreteria ed info

Centrale operativa radio

Infermeria e pronto soccorso ambulanza

Rinfresco post-gara

Servizi igienici e docce presso il limitrofo lido Sottosopra Beach

Tendoni spogliatoi

### **Info logistiche**

[www.anzianotti.com](http://www.anzianotti.com)

### **Come arrivare:**

Aereo Lamezia Terme km 100

Treno Paola km 45

Autostrada A2: da Nord uscita Lagonegro, da Sud uscita Cosenza Nord-Tarsia Nord Spezzano Terme direzione SS18 Tirrena Inferiore

La società organizzatrice declina ogni responsabilità per danni a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione. Per quanto non specificatamente previsto si rimanda ai regolamenti ed alle normative previste nel regolamento tecnico generale 2019 F.I.N.