



Associazione Sportiva Dilettantistica
ANZIANOTTI NUOTO
via Nicola Parisio 17
87100 Cosenza
C.F.:98110560780

III° TROFEO “ISOLA DI CIRELLA” REGOLAMENTO TECNICO

Data: 25/26 giugno 2022 . CIRELLA di DIAMANTE (CS)
Distanza : 1 per km 1,250 per la staffetta e 3,0 km per la gara di mezzo fondo

Localita' e Organizzazione

Organizzazione: ASD Anzianotti Nuoto in collaborazione con FIN CALABRIA
Località: Cirella (CS)
Data: 25-26/06/2022
Responsabili: Rosario Caccuri Baffa, Giovanni Bruno

Programma

Sabato 25/06/2022

Alle ore 14:00 riunione organizzativa sul campo gara

Ore 16:00 Partenza staffetta

Domenica 26/06/2022

Ore 9:30 apertura postazione di segreteria sul lungomare di Cirella (CS) presso il lido Monnalisa, in zona partenza e arrivo partecipanti.

Ore 10:00 presso la postazione di segreteria riconoscimento atleti e consegna numeri di gara, punzonatura e consegna pacco gara. Gli atleti dovranno esibire il tesserino FIN in corso di validità ed il certificato medico richiesto per l'attività agonistica. Saranno esclusi dalla competizione gli atleti non in regola col tesseramento o con la certificazione di idoneità agonistica. Sono ammessi a partecipare in separata graduatoria anche gli atleti Amatoriali muniti di certificazione medica per l'attività sportiva.

Ore 11:00 riunione tecnica in zona partenza/arrivo con delucidazioni sul percorso di gara e regolamento tecnico

Ore 11:30 Partenza

Ore 12:15 Arrivo previsto

Ore 13:00 premiazione e festa dei partecipanti.

Percorso

La partenza sarà data nel tratto di mare antistante l'isola di Cirella sul lungomare omonimo all'altezza del lido Monnalisa. I partecipanti dovranno percorrere circa 600 mt in direzione

ovest aiutati da una boa direzionale (gialla) posta a metà del percorso per raggiungere la prima boa di virata obbligatoria (rossa) posta a circa 30 metri dalla costa dell'isola di Cirella per effettuare un giro completo della stessa circa 1800 raggiungendo la seconda ed ultima boa obbligatoria di virata (rossa) per dirigersi verso il traguardo posto nello stesso tratto di mare della partenza e delimitato da un imbuto di arrivo costituito da due boe e una serie di gavitelli. In caso di condizioni meteo-marine avverse saranno predisposti idonei percorsi alternativi adatti alle contingenze.

Regolamento

Sono ammessi alla competizione gli atleti italiani tesserati F.I.N. (FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO) in possesso di certificato medico di idoneità all'attività sportiva agonistica in corso di validità.

Partecipanti max 300 tra agonisti e master

Cronometraggio a cura della Federazione Italiana Cronometristi.

Tempo massimo: come da regolamento F.I.N.

Come da regolamento nuoto in acque libere Master 2021/2022: al fine di accrescere il livello di sicurezza, in tutte le manifestazioni master, gli atleti dovranno indossare una boa per il nuoto in acque libere preferibilmente di colore rosso, giallo o arancione.

La boa dovrà essere di dimensioni non superiori a cm 60x30x25, priva di scomparti porta oggetti, ancorata alla vita con una cinghia di lunghezza non superiore ai 50 cm.

Per aumentare la visibilità e la riconoscibilità degli atleti che partecipano alla competizione, la società organizzatrice fornirà ad ogni atleta una cuffia colorata che dovrà essere indossata obbligatoriamente dai concorrenti.

Per quanto non previsto espressamente nel presente regolamento deve farsi riferimento al regolamento FIN acque libere valido nell'anno in corso

Le indicazioni del percorso e ogni altra informazione saranno aggiornate sul sito www.anzianotti.com

Gli organizzatori si riservano il diritto a variare il percorso di gara, la distanza o eventualmente annullare la gara in caso di condizioni climatiche non favorevoli allo svolgimento. Se ciò dovesse avvenire, in quanto causa di forza maggiore, non sarà previsto alcun rimborso della quota di partecipazione alla gara.

RISPETTO DELL'AMBIENTE

Il partecipante, in occasione dell'evento, dovrà tenere un comportamento adeguato nel rispetto dell'ambiente e senza arrecare alcun danno al paesaggio. I rifiuti (gel,

bottiglie/borracce vuote ecc...) dovranno essere tenuti o potranno essere smaltiti nelle apposite aree . La violazione di queste semplici regole comporterà la squalifica dalla gara. Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda a quello della Federazione Italiana Nuoto

Iscrizioni

Termine iscrizioni 21 giugno 2022. Le iscrizioni si accetteranno solo online attraverso la piattaforma della FIN www.federnuoto.it

La tassa di iscrizione è fissata in euro 20,00 per la gara di 3km ed € 10,00 per la staffetta, per entrambe le gare il costo è di € 25,00, non rimborsabile e dovrà essere versata mezzo bonifico bancario intestato ASD Anzianotti Nuoto-Banca CREDEM Cosenza ag.2 cod. iban. IT86T0303216201010000005453 Causale: (specificare società d'appartenenza e atleti partecipanti)

Le iscrizioni saranno considerate valide solo dopo l'accredito del bonifico che dovrà avvenire necessariamente entro e non oltre il termine sopra stabilito.

Start list

Nei giorni successivi alla chiusura delle iscrizioni saranno redatte le start list agonisti e master che saranno pubblicate sul sito della FIN CALABRIA e sul sito www.anzianotti.com

Classifiche e premi

Assoluta agonisti e master maschile e femminile

Categorie agonisti e master maschile e femminile

Società

Saranno premiati i primi 3 di ogni categoria con coppe e medaglie e le prime tre società classificate.

Assistenza

Nei pressi della Partenza/arrivo della manifestazione saranno presenti i seguenti servizi di assistenza:

Postazione segreteria ed info

Centrale operativa radio
Infermeria e pronto soccorso ambulanza
Rinfresco post-gara
Servizi igienici e docce presso il limitrofo lido Monnalisa.
Tendoni spogliatoi

Info logistiche

www.anzianotti.com

Come arrivare:

Aereo Lamezia Terme km 100

Treno Paola km 45

Autostrada A2: da Nord uscita Lagonegro, da Sud uscita Cosenza Nord-Tarsia Nord Spezzano Terme direzione SS18 Tirrena Inferiore

La società organizzatrice declina ogni responsabilità per danni a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione. Per quanto non specificatamente previsto si rimanda ai regolamenti ed alle normative previste nel regolamento tecnico generale 2022 F.I.N.